

## **RULES AND REGULATIONS**

### **MAIN & WADING POOL**

NO SHOES PERMITTED PAST THE CHANGEROOMS OR ON DECK.

HAIR MUST BE TIED UP OR BRAIDED  
AT ALL TIMES.

NO DIVING IN THE SHALLOW END.

NO JEANS OR T-SHIRTS ALLOWED IN THE  
POOL.

CHILDREN 5 YEARS AND UNDER **MUST BE  
ACCOMPANIED BY AN ADULT IN THE  
WADING POOL AND MAIN POOL.**  
(BEING 16 YEARS OF AGE).

ONLY CHILDREN 7 YEARS AND UNDER  
ARE ALLOWED IN THE WADING POOL.

CHILDREN 8 YEARS AND UNDER MUST BE ACCOMPANIED BY AN ADULT IN  
OR AROUND THE POOL AREA.

NO RUNNING ON THE DECK AT ANY TIME.

NO PERSON INFECTED WITH A  
COMMUNICABLE DISEASE OR HAVING  
OPEN SORES ON HIS OR HER BODY  
SHALL ENTER THE POOL.

NO PERSON SHALL BRING A GLASS CONTAINER ONTO THE DECK OR INTO  
THE POOL.

NO PERSON SHALL POLLUTE THE  
WATER IN THE POOL IN ANY MANNER  
BY SPITTING, SPOUTING OR BLOWING OF  
THE NOSE IN THE POOL OR ON THE DECK.

NO PERSON SHALL ENGAGE IN BOISTEROUS PLAY IN OR ABOUT THE POOL  
(i.e. PUSHING  
OR SHOVING).

EACH BATHER SHALL TAKE A SHOWER  
USING WARM WATER AND SOAP AND MUST RINSE OFF ALL SOAP BEFORE  
ENTERING  
OR RE-ENTERING THE DECK.

NO FOOD OR DRINK ALLOWED ON DECK. BATHER MUST BE ABLE TO SWIM  
TWO(2) WIDTHS BEFORE SWIMMING IN THE DEEP END AREA (ON HIS OR  
HER OWN).

## **SAUNA**

PERSONS USING THE SAUNA MUST BE 16 YEARS OF AGE OR ACCOMPANIED  
BY AN ADULT.

AFTER USING THE SAUNA, THE BATHER MUST SHOWER BEFORE RE-  
ENTERING  
THE POOL, WADING POOL OR WHIRLPOOL.

### **WHIRLPOOL**

CHILDREN UNDER 8 YEARS OF AGE MUST  
BE ACCOMPANIED BY AN ADULT IN THE WHIRLPOOL AT ALL TIMES.

PREGNANT WOMEN SHOULD USE THE WHIRLPOOL ONLY WITH THE  
APPROVAL OF THEIR DOCTOR.

PERSONS SUFFERING FROM HEART DISEASE, DIABETES, HIGH OR LOW  
BLOOD PRESSURE SHOULD CONSULT THEIR PHYSICIAN PRIOR TO USE.

LIMIT LENGTH USE TO 10-15 MINUTES AT ONE TIME.

A SHOWER MUST BE TAKEN AFTER A WHIRLPOOL, DO TO CROSS-  
CONTAMINATION.

ONLY 12 PERSONS AT ONE TIME  
ALLOWED IN THE WHIRLPOOL.

DO NOT USE THE WHIRLPOOL WHILE UNDER THE INFLUENCE OF  
ALCOHOL, ANTIHISTAMINES, ANTICOAGULANTS, VASOCONSTRICTORS,  
VASODILATORS, TRANQUILIZERS, STIMULANTS OR NARCOTICS.

### **SLIDE RULES**

CHILDREN MUST MEET A HEIGHT  
REQUIREMENT OF 44 ¼" FROM HEEL  
TO SHOULDER

NO LIFEJACKETS, WATERWINGS OR PARENTS ACCOMPANYING CHILDREN  
AT THE TOP OR BOTTOM OF THE SLIDE.  
(NO TUBES, FLUTTERBOARDS ALLOWED)  
SLIDING PERMITTED SEATED OR  
ON BACK, FEET FIRST ONLY.

**NO SPINNING OR TURNING ON SLIDE.**

**RULES AND REGULATIONS**  
**IN THE WEIGHT ROOM**

YOU MUST BE 16 AND OVER TO USE THE WEIGHTROOM

IF YOU ARE STRONG ENOUGH TO USE THE WEIGHTS, YOU SHOULD BE STRONG ENOUGH TO PUT THEM BACK.

NO EXTRA CLOTHING OR GYM BAGS ALLOWED IN THE WEIGHT ROOM.

NO BOOTS OR EXTERIOR SHOES PERMITTED IN THE WEIGHT ROOM.  
INTERIOR JOGGING SHOES ONLY.

PLEASE WEAR CLEAN AND DRY CLOTHING IN THE WEIGHT ROOM.

ONLY 30 MINUTES ALLOWED ON THE TREADMILL, CARDOI MACHINE,  
CROSSTRAINER & BICYCLES (SIGN YOUR NAME AND TIME ON THE  
SHEET FOR NEXT ON THE MACHINE)

**MEMBERSHIPS**

**1. PURCHASING A MEMBERSHIP**

- CASH, CHEQUE OR DEBIT CARD
- POST DATED CHEQUES ARE ACCEPTED (A 10% DEPOSIT OF THE MEMBERSHIP VALUE ON THE DAY OF PURCHASE IS REQUIRED, \$10.00 MINIMUM)
- FILL A MEMBERSHIP FORM
- A PICTURE IS REQUIRED, YOUR PHOTO SHOULD BE TAKEN ON THE DAY OF PURCHASE, ON A RENEWAL WE WILL ASK FOR THE PREVIOUS PHOTO
- MUST BRING YOUR MEMBERSHIP CARD EVERY TIME YOU COME IN
- PLEASE SIGN THE GUEST WALK-IN LOG SHEET EVERY TIME YOU USE THE FACILITIES, THIS HELPS US KEEP RECORDS.

**2. MEMBERSHIP REFUND**

A REFUND IS APPLICABLE ONLY IF YOU HAVE A DOCTOR'S SLIP/NOTE STATING THAT YOU CAN NO LONGER PARTICIPATE DUE TO AN INJURY OR ILLNESS. ALSO A REFUND IS ACCEPTED IF YOU RELOCATED TO ANOTHER CITY.

**3. PAUSING (STOPPING) MEMBERSHIP**

TO STOP YOUR MEMBERSHIP FOR A PERIOD OF TIME YOU MUST HAVE A DOCTOR'S SLIP/NOTE STATING THAT YOU CAN NOT USE THE FACILITY DUE TO ILLNESS OR INJURIES

- YOU CAN NOT PAUSE / STOP FOR HOLIDAYS, DIDN'T HAVE TIME OR WORK OVER-TIME

**4. MEMBERSHIP EXTENTIONS**

EXTENTIONS ARE GIVEN ONLY IF YOU HAVE A MEMBERSHIP THROUGH THE 2 WEEK SHUT DOWN IN THE SUMMER FOR CLEANING AND MAINTENANCE

- **NO** EXTENTIONS GIVEN BECAUSE OF STATUTORY HOLIDAYS
- **NO** EXTENTIONS GIVEN BECAUSE OF CANCELLED AQUA AEROBICS (WHEN PURCHASING A POOL MEMBERSHIP THE AQUA AEROBICS IS INCLUDED AS A BONUS NOT AS A MEMBERSHIP ITSELF)

**5. FAMILY MEMBERSHIP**

PARENTS AND THEIR CHILDREN ONLY, IF OVER 18 MUST BE IN SCHOOL OR THE CHILD IS NOT INCLUDED IN THE FAMILY MEMBERSHIP

- NO GRAND PARENTS, AUNTS, UNCLES OR COUSINS ALLOWED IN A FAMILY MEMBERSHIP

## **RÈGLEMENTS**

### **LA PISCINE ET LA PATAUGEAGE**

**PAS DE SOULIER PERMIS SUR LE TERRASSE DE LA PISCINE**

**LES CHEVEUX LONGS DOIVENT ÊTRE ATTACHÉS**

**PAS PLONGER DANS LA PARTI PEU PROFOND**

**PAS DE T-SHIRT OU DE JEANS PERMIS DANS LA PISCINE**

**LES ENFANTS AGÉS DE 5 ANS ET MOINS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE DANS LA PISCINE (16 ANS ET PLUS)**

**SEULEMENT LES ENFANTS AGÉS DE 7 ANS ET MOINS SONT PERMIS DANS LA PATAUGEAGE**

**LES ENFANTS AGÉS DE 8 ANS ET MOINS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE AUTOUR DE LA PISCINE**

**PAS COURIR À AUCUN TEMPS**

**AUCUNE LIQUEUR OU MANGER PERMIS SUR LE TERRASSE**

**PERSONNE AVEC UNE MALADIE CONTAGEUSE OU TRANSMISIBLE ET/OU UNE BLESSURE OUVERTE NE PEUVENT PAS ENTRER DANS LA PISCINE**

**AUCUN RÉCIPIENT DE VERRE SUR LE TERRASSE OU DANS LA PISCINE**

**EN AUCUNNE MANIÈRE POLLUER L'EAU DE LA PISCINE OU SUR LE TERRASSE EN CRACHANT, JAILLISSANT OU EN SE MOUCHANT**

**PAS CHACHUTER AUTOUR OU DANS LA PISCINE (BOUSCULADE, POUSSER)**

**UNE DOUCHE AVEC DU SAVON ET BIEN SE RINSER AVANT DE ENTRER SUR LE TERRASSE OU DANS LA PISCINE**

**LES NAGEURS DOIVENT ÊTRE CAPABLE DE NAGER DEUX (2) FOIS LA LARGEUR POUR JOUER DANS LA PARTIE PROFONDE DE LA PISCINE**

## **SAUNA**

**LES ENFANTS AGÉS DE 15 ANS ET MOINS DOIVENT ÊTRES ACCOMPANÉS D'UN ADULTE.**

**APRÈS, UNE DOUCHE EST NECESSAIRE AVANT DE RENTRER DANS LA PISCINE, BAIN TOURBILLON OU LA PATAUGEAGE**

## **BAIN TOURBILLON**

**LES ENFANTS AGÉS DE 8 ANS ET MOIN DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE**

**LES FEMMES ENCEINTES DEVRAIENT DEMANDER LA PERMISSION A LEUR MÉDECIN AVANT D'UTILISER LE BAIN**

**LES PERSONNES QUI SOUFFRENT DES MALADIES DE CŒUR, DU DIABÈTE, L'HYPERTENSION/HYPOTENSION DEVRAIENT CONSULTER LEUR MÉDECIN AVANT D'UTILISER LE BAIN TOURBILLON**

**LIMITE DE 10-15 MINUTES PAR FOIS**

**UNE DOUCHE DOIT ÊTRE PRISE APRÈS LE BAIN TOURBILLON DU AUX CROISEMENT DE CONTAMINATION**

**12 PERSONNES À LA FOIS DANS LE BAIN**

**NE PAS UTILISEZ LE BAIN TOURBILLON SI VOUS ÊTES SUR L'INFLUENCE DE L'ALCOOL, LES ANTIHISTAMINIQUES, ANTICOAGULANTS, VASOCONSTRICTEURS, VASODILATEURS, TRANQUILLISANTS, STIMULANTS OU LES NARCOTIQUES.**

## **GLISSADE**

**UNE HAUTEUR DE 44 1/4" (de l'épaule) EST REQUIS**

**LES PARENTS NE PEUVENT PAS ACCOMPAGNER LEURS ENFANTS EN HAUT, EN BAS OU SUR LA GLISSADE  
PAS DE FLOTTANT, GILET DE SAUVETAGE, PLANCHE FLOTTANTE, TUBE AQUATIQUE**

**SEULEMENT LE GLISSAGE ASSIS, SUR LE DOS, PIEDS PREMIER EST PERMIS  
PAS DE TOURNOYAGE OU DE TOURNAGE  
SUR LA GLISSADE**

## **LES COTISATIONS**

### **ACHAT D'UNE COTISATION**

- PAYABLE COMPTANT, CHEQUE OU CARTE DÉBIS
- CHÈQUE POSTEDATER ACCEPTÉ (10% DE LA VALEUR DE LA COTISATION EST DEMANDÉ COMME DÉPÔT; 10,00\$ MINIMUM)
- REMPLIR UN FORMULAIRE
- DEVEZ PRENDRE VOTRE PHOTO OU DONNER LA PHOTO PRÉCÉDENTE DE LA DERNIÈRE COTISATION
- TOUJOURS PRÉSENTER VOTRE CARTE DE COTISATION AU FOYER
- TOUJOURS SIGNER LA FEUILLE AU CONTOIR

### **REMBOURSEMENT**

SEULEMENT SI VOUS AVEZ UNE NOTE DU MÉDECIN QUE VOUS NE POUVEZ PLUS UTILISER NOS FACILITÉS OU QUE VOUS DEMENAGEZ EN DEHORS DE LA VILLE.

### **ARRÊTER (UNE PAUSE)**

- POUR ARRÊTER VOTRE COTISATION POUR UN CERTAIN TEMPS LIMITÉ, VOUS DEVEZ OBTENIR UNE NOTE DU MÉDECIN EXPLIQUANT LA RAISON
- POUVEZ PAS ARRÊTER VOTRE COTISATION POUR UN VOYAGE, PAS EU LE TEMPS, À CAUSE DU TRAVAIL...

### **EXTENSION D'UNE COTISATION**

- UNE EXTENSION EST DONNER SEULEMENT QUAND LA PISCINE FERME POUR LES 2 SEMAINES EN ÉTÉ POUR FAIRE DE LA MAINTENANCE

- PAS POUR LES JOURS FÉRIÉS
- PAS POUR UNE ANNULATION D'AQUA AÉROBIE ( AQUA AÉROBIE EST UNE OPTION ADDITIONNELLE QUAND VOUS FAITE UN ACHAT D'UNE COTISATION DE LA PISCINE)

## **COTISATION DE FAMILLE**

- FAMILLE IMMÉDIATE SEULEMENT ENFANT PLUS QUE 18 ANS DOIT ÊTRE À L'ÉCOLE SI NON L'ENFANT N'EST PLUS INCLUS
- GRAND PARENT, TANTE, ONCLE  
COUSIN SONT PAS INCLUS DANS UNE COTISATION DE FAMILLE

## **LES RÈGLEMENTS DANS LA SALLE D'HALTÉROPHILIE**

VOUS DEVEZ AVOIR 16 ANS OU PLUS POUR UTILISER LA SALLE D'HALTÉROPHILIE

S'IL VOUS PLAÎT REMETTRE LES POIDS HALTÈRES À LEUR PLACE.

NI SAC OU LINGE DE SURPLUS DANS LA SALLE.

AUCUNE BOTTE / BOTTINE OU CHAUSSURE D'EXTÉRIEUR DANS LA SALLE D'HALTÉROPHILIE. PORTEZ DES CHAUSSURES DE JOGGING D'INTÉRIEUR S.V.P.

S'IL VOUS PLAÎT PORTER DES VÊTEMENTS SECS ET PROPRES.

SEULEMENT 30 MINUTES MAXIMUM SUR LE TAPIS DE JOGGING, MACHINE CARDIO, CROSSTRAINER ET BICYCLETTE (SIGNER SUR LA FEUILLE VOTRE NOM ET L'HEURE POUR UTILISER LA MACHINE.

**PUBLIC SKATING**  
**RULES AND REGULATIONS**

**NO FOOD OR BEVERAGES ON THE ICE (INCLUDED SUCKERS)**

**ALL SKATERS MUST SKATE IN THE SAME DIRECTION**

**ROOKIE SKATERS SHOULD BE IN THE MIDDLE OF THE ICE FOR THEM NOT TO INTERFERE WITH THE REGULAR SKATERS**

**NO GAMES SHOULD BE PLAYED DURING SKATING (eg. tag, racing...)**

**NO CHAIRS AND CONES PERMITTED ON THE ICE**

**FIRST WARNING 5 MINUTES TIME OUT (SITTING ON THE BENCH)**

**SECOND WARNING YOU MUST LEAVE THE ARENA  
\*IF THESE WARNINGS ACCURS A SECOND TIME  
YOU WILL BE  
BAND FROM SKATING FOR THE REMAINING  
YEAR**

**WHEN YOU HERE THE WHISTLE YOU MUST OBEY  
THE SKATE  
SUPERVISORS**

**PATIN PUBLIQUE**  
**LOIS ET RÈGLEMENTS**

**AUCUN MANGER ET BREUVAGE SUR LA GLACE (LES SUÇONS INCLUS)**

**TOUS LES PATINEURS DOIVENT CIRCULER DANS LA MÊME DIRECTION**

**LES PATINEURS DÉBUTANTS DEVRAIENT PATINER AU CENTRE DE LA GLACE POUR NE PAS NUIRE AUX AUTRES**

**AUCUNE CHAISE ET CÔNE PERMIT SUR LA GLACE**

**AUCUN JEU SUR LA GLACE (eg. tag, course...)**

**PREMIÈRE OFFENCE – 5 MINUTES SUR LE BANC  
DEUXIÈME OFFENCE – VOUS DEVREZ SORTIR DE L'ARÈNE**

**\*SI CETTE OFFENCE EST RÉPÉTÉE VOUS SEREZ DÉFENDU  
DE REVENIR POUR L'ANNÉE**

**SI VOUS ATTENDEZ LE SIFFLET VOUS OBÉISSEZ LE SUPERVISEUR**

## **HALLS RULES & REGULATIONS**

### **THE LESSEE AGREES THAT:**

1. He/She shall pay a deposit of half upon signing to guarantee fidelity of this transaction with the rest of the balance PAYABLE PRIOR TO ENGAGEMENT. Refunds of deposit less a \$25.00 administration fee will be made only if notice is received 30 days or more prior to booking.
2. He/She accepts full responsibility while renting these premises for property damage, equipment damage and public liability. The cost of repairing all damages will be the responsibility of the Lessee.
3.
  - a) Absolutely no staples or nails that will cause damage to the walls, ceilings or floors will be permitted.
  - b) Absolutely no tape of any kind may be used on the walls.
  - c) All decorations must be removed by the Lessee the same evening & properly disposed of in garbage receptacles.
  - d) **ABSOLUTLY NO CONFETY OF ANY KIND PERMITTED IN BUILDING ENTRANCE OR PARKING AREA.**
4. The Lessor agrees to set up the tables and chairs for the stated rental. It is the responsibility of the Lessee for decorating.
5. The Lessee will be responsible to remove tables and chairs from dance area following the supper.
6. Liquor permits, supplies, ticket takers, bartenders, police, musician user fee, hospital tax & advertising shall be the responsibility of the Lessee. The Lessee must abide by Liquor Control Board of Ontario Regulations providing necessary Special Occasion Permit sale of Liquor, Smart Serve trained bartenders & adequate security as specified by Lessor.
7. The Lessee agrees to stop the tickets by 12:30, close the bar no later than 1:00a.m, complete all entertainment by 1:05a.m. clear all tables by 1:30a.m. and vacate facilities by 2:00am with appropriate clean up as stated in # 10.
8. **The attendance shall not exceed the amount of persons, which the license's capacity of the premises.** The Lessee will be held responsible for the actions of their patrons and/or guests.
9. The Lessee will be responsible for the following clean-up:
  - a) cleaning all tables of debris including disposable liquor containers and cleaning of ashtrays.
  - b) pile all chairs.
  - c) Ensure the cleaning of the bar facilities and equipment and removal of all items in bar area by stated time in #8.
10. Management will not be held responsible for lost or stolen articles.